

## **Организация питания в МБОУ СОШ № 14**

Организацию горячего питания в школе можно рассматривать как здоровьесберегающую технологию, дополняющую образовательные технологии сохранения и укрепления здоровья учащихся.

В этой связи школа ставит перед собой следующие задачи:

1. Совершенствование материально-технической базы пищеблока, приведение условий приготовления и приема пищи в полное соответствие с санитарно-гигиеническими нормами и культурой потребления пищи.
2. Формирование у обучающихся через цикл учебных дисциплин и внеурочных форм деятельности системы знаний как составной части культуры здоровья.
3. Организация информационно-просветительской работы с родителями с целью их мотивации на организацию оптимального режима питания ребенка в течение дня.

Администрация школы большое внимание уделяет контролю за гигиеническим состоянием пищеблока, за ассортиментом и составом блюд, исходными продуктами. За время работы при приёмке школы к учебному году и в ходе других проверок работниками Роспотребнадзора не выявлено нарушений в школьной столовой.

В МБОУ СОШ № 14 вопросы питания курирует Папина Л.Г., приказом директора назначен ответственный за организацию льготного питания - Папина Л.Г. В ее функциональные обязанности входит: составление списка контингента учащихся, имеющих право на бесплатное питание, работа с зав. производством по вопросам организации питания, работа с классными руководителями, родителями по организации питания.

В начале учебного года директор школы издает приказ об организации льготного питания, в котором утверждается списочный состав обучающихся, имеющим право на получение льготного питания.

В начале учебного года составлен и утвержден график дежурства учителей в столовой и график питания классов.

**Питание детей осуществляется по графику:**

1 классы - 2 перемена

2 классы - 2 перемена

4 классы - 2 перемена

3 классы - 2 перемена

Для питания учащихся отведены перемены по 10 и 20 минут.

Все ученики приходят в столовую в сопровождения учителя. Прием пищи учеников происходит под контролем дежурного учителя и ответственного по питанию.

Классные руководители проводят разъяснительную работу среди учащихся и их родителей по пропаганде гигиенических основ питания, ежедневно предоставляют в столовую заявку о количестве питающихся.

Основными задачами школы по организации питания учащихся являются:

Обеспечение льготным питанием учащихся.

Создание благоприятных условий для организации рационального питания обучающихся с привлечением средств родителей.

Укрепление и модернизация материальной базы помещений пищеблока.

Повышение культуры питания.

Обеспечение санитарно-гигиенической безопасности питания.

Проведение систематической разъяснительной работы среди родителей и обучающихся о необходимости горячего питания.

Питьевой режим в школе осуществляется с помощью кулеров, установленных в кабинетах и питьевых фонтанчиков в столовой, вода которых соответствует требованиям ГОСТа.

Пребывание детей в школе, большая напряжённость работы на уроках и высокие энергозатраты в период школьного рабочего дня ребёнка требуют обязательной и полной коррекции энергетических затрат. В подростковом возрасте потребность в энергии увеличивается в связи с интенсивными процессами роста и развития организма.

Здоровое питание необходимо учащимся для того, чтобы они могли достичь

высот своего потенциала знаний, полноценно развиваться физически и умственно, обеспечить здоровье и благополучие на всю жизнь. Здоровое питание напрямую связано с продлением жизни и понижением риска развития многих хронических болезней у взрослых.