

ПАМЯТКА «МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД»

В зимний период во время понижения температуры окружающей среды до отрицательных значений, на водных объектах начинает образовываться ледяной покров. Однако каждый год многие люди пренебрегают мерами предосторожности и выходят на тонкий лёд, тем самым подвергая свою жизнь смертельной опасности.

Следует знать, что:

- безопасным для человека считается лёд толщиной не менее 10 сантиметров в пресной воде и 15 сантиметров в солёной воде;
- в устьях рек и притоках прочность льда ослаблена. Лёд непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов, камыша.
- если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней подряд, то прочность льда снижается на 25 %;
- прочность льда можно определить визуально:
лёд голубого цвета – прочный, белого – прочность его в 2 раза меньше, серый, матово-белый или с желтоватым оттенком – лёд ненадёжен

Необходимо выполнять следующие действия при проваливании под лёд:

- позвать на помощь;
- не паниковать, не делать резких движений, стабилизировать дыхание;
- раскинуть руки в стороны и постараться зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.
- попытаться осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лёд.

Если лёд выдержал, перекатываясь, медленно ползти к берегу (при этом, необходимо ползти в ту сторону, откуда Вы пришли, ведь лёд здесь уже проверен на прочность).

Доставить пострадавшего в тёплое место.

Оказать ему помощь: снять с него мокрую одежду, энергично растереть тело (до покраснения кожи) смоченной в спирте или водке суконной варежкой (шарфом) или руками, напоить пострадавшего горячим чаем.

ТЕЛЕФОНЫ СПАСАТЕЛЬНЫХ СЛУЖБ:

- | | |
|--|-----------------------------|
| 1) Аварийно-спасательная группа г. Эссентуки | - 8 – (87934) – 7 – 59 – 88 |
| | - 8 – 919 – 757 – 33 – 12 |
| 2) Единая дежурно-диспетчерская служба | - 112 |
| МКУ «Служба спасения г. Пятигорска» | |