

## ПАМЯТКА НАСЕЛЕНИЮ

### Меры безопасности на льду

При переходе водоема по льду необходимо пользоваться оборудованными ледовыми переправами или проложенными тропами, а при их отсутствии, прежде чем двигаться по льду, следует наметить маршрут и убедиться в прочности льда с помощью пешни. Если лед непрочен, необходимо прекратить движение и возвращаться по своим следам, делая первые шаги без отрыва ног от поверхности льда.

**Категорически запрещается** проверять прочность льда ударами ноги. Во время движения по льду следует обращать внимание на его поверхность, обходить опасные места и участки, покрытые толстым слоем снега. Особую осторожность необходимо проявлять в местах, где быстрое течение, родники, выступают на поверхность кусты, трава, впадают в водоем ручья и вливаются теплые сточные воды промышленных предприятий, ведется заготовка льда и т.п.

Безопасным для перехода является лед с зеленоватым оттенком и толщиной не менее 7 см..

При переходе по льду необходимо следовать друг за другом на расстоянии 5-6 метров и быть готовым оказать немедленную помощь идущему впереди.

Перевозка малогабаритных, но тяжелых грузов, производится на санях или других приспособлениях с возможно большей площадью опоры на поверхность льда.

Пользоваться площадками для катания на коньках, устраиваемыми на водоемах, разрешается только после тщательной проверки прочности льда. Толщина льда должна быть не менее 12 см, а при массовом катании - не менее 25 см.

Рекомендуется, на лыжах переходить реку или озеро значительно безопаснее, чем пешком, но и здесь есть свои тонкости. Прежде всего, надо поискать, нет ли уже проложенной лыжни. Крепления лыж надо отстегнуть (что бы, в крайнем случае быстро от них избавиться), а палки держать в руках, не накидывая петли на кисти. Рюкзак рекомендуется повесить лишь на одно плечо, а лучше волочить на веревке на 2-3 метра позади. Если вы идете в группе, расстояние между людьми не стоит сокращать менее чем на 5 метров.

Любителям подледного лова нужно знать и соблюдать правила безопасности:

- не пробивать рядом много лунок;
- не собираться большими группами в одном месте;
- нельзя пробивать лунки на переправах;
- не стоит ловить рыбу у кромки, какой бы клев там ни был;
- надо всегда иметь под рукой прочную веревку 12-15 метров.

И лыжнику, и рыболову и любому, кто решил пройти по льду, еще на берегу не будет лишним потратить две минуты на изучение географии замершего водоема. Для начала постарайтесь заметить тропу или следы. Если

их нет, наметьте еще с берега свой маршрут и возьмите с собой крепкую палку – пешню, что бы проверить прочность льда. Заранее посмотрите, нет ли подозрительных мест:

- лед может быть непрочным около стока вод (с фабрики, с фермы);
- тонкий и рыхлый лед вблизи кустов, камыша, под сугробами, в места, где водоросли вмерзли в лед;
- следует обойти площадки, покрытые толстым слоем снега: под снегом лед всегда тоньше;
- тоньше лед и там, где бьют ключи, где быстрое течение или где впадает ручей;
- особенно осторожно надо спускаться с берега: лед может неплотно соединяться с сушей, возможны трещины.

При этом надо помнить о важной возможности – проверять прочность льда. Если после первого удара пешней на нем появляется вода, нужно немедленно идти назад. Шаги нужно делать не отрывая подошвы от льда. Недопустимо проверять прочность льда ударом ноги.

Если вы провалились на льду реки или озера, нужно широко раскинуть руки по кромке льда и удержаться от погружения с головой. Действуйте решительно и не мешайте себе страхом, тысячи людей проваливались до вас и спаслись.

Стараясь не обламывать кромку, без лишних резких движений нужно выбираться на лед, наползая грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги. Главная тактика – приноравливать свое тело для наиболее широкой площади опоры.

Выбравшись из пролома, нужно откатиться и ползти в ту сторону, откуда шел. Сырость и холод толкают вас побежать и согреться, этого делать нельзя до самого берега. Ну а там уже не останавливайтесь, пока не окажетесь в тепле.

Если на ваших глазах провалился человек – немедленно крикните, что идете на помощь. К полынье можно приближаться только ползком, широко раскинув руки. Будет лучше, если подложить под себя лыжи, доску, фанеру (для увеличения площади опоры). К самому краю подползть нельзя. В идеальной ситуации, не доползая до полыньи, пострадавшему нужно протянуть спасательную лестницу, спасательный шест и т.д. К сожалению, идеальных экстремальных ситуаций не бывает. Поэтому надо выполнить один из законов школы выживания: у каждого предмета, кроме качеств, для которых он создан, есть множество других, – в том числе и свойства инструмента защиты.

Ремни или шарфы, любая доска или жердь, сани, лыжи, ветки помогут спасти человека. Бросать связанные предметы на 3-4 метра. Лучше, если вы не один. Тогда двое-трое людей, взяв друг друга за ноги, ложатся на лед цепочкой двигаются к пролому. Действовать надо быстро и решительно: пострадавший быстро коченеет в воде, намокшая одежда тянет его вниз.

Подав пострадавшему подручное средство спасения, надо вытащить его на лед и ползком выбираться из опасной зоны. Как можно быстрее доставить в теплое место, растереть, переодеть в сухое, напоить чаем.

Во время рыбной ловли нельзя пробивать много лунок на ограниченной площади, прыгать и бегать по льду, собираться большими группами.

Каждому рыболову рекомендуется иметь с собой спасательное средство в виде шнура длиной 12-15 метров, на одном конце которого закреплен груз весом 400-500 граммов, на другом изготовлена петля.

